

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2025



FUNDACIÓN
ALMATERRA
IBIZA

Fundación Almaterra Ibiza
Memoria de actividades 2025

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

Fundación Almaterra Ibiza

Índice

1. Presentación
2. Datos generales de la entidad
3. Misión
4. Líneas de trabajo
5. Objetivos del año 2025
6. Fase previa a la constitución de la entidad
7. Programas y actividades realizadas en el 2025
8. Datos de impacto
9. Red de colaborados y apoyo institucional
10. Trabajo en red
11. Valoración del año y perspectivas 2026

1. Presentación

La Fundación Almaterra Ibiza es una entidad sin ánimo de lucro creada con el objetivo de promover el bienestar emocional, la salud mental comunitaria y la inclusión social en la isla. La fundación nace impulsada por un equipo de psicólogos y psicoterapeutas comprometidos con el acompañamiento terapéutico y la prevención en salud mental desde un enfoque integrador, comunitario y humano.

El año 2025 ha sido el primer año de actividad de la fundación, marcado por la constitución legal de la entidad, el diseño de sus programas, la creación de alianzas institucionales y la puesta en marcha de los primeros grupos terapéuticos dirigidos a la comunidad.

2. Datos generales de la entidad

Nombre:	Fundación Almaterra Ibiza
Naturaleza jurídica:	Fundación sin ánimo de lucro
Fecha de inicio de actividad:	27 de abril de 2025
Fecha de constitución:	11 de abril de 2025
Ámbito de actuación:	Islas de Ibiza y Formentera
Área de intervención:	Bienestar emocional, salud mental comunitaria e inclusión social

3. Misión

Promover el bienestar emocional y la salud mental comunitaria a través de programas de prevención, intervención terapéutica y creación de espacios de acompañamiento dirigidos a toda la comunidad, y en particular a personas en situación de vulnerabilidad.

4. Líneas de trabajo

- Prevención en salud mental.
- Acompañamiento terapéutico grupal.
- Intervención comunitaria.
- Trabajo con familias y redes de apoyo.

- Programas basados en mindfulness, arteterapia y trabajo corporal.
- Programas de sensibilización medioambiental vinculados a la salud mental.

5. Objetivos del año 2025

El año 2025 ha sido el año de constitución y puesta en marcha de la fundación. Durante este periodo, la entidad ha definido como primeros objetivos:

- La constitución legal y organizativa.
- La creación de red comunitaria y alianzas institucionales.
- El diseño de la página web, imagen corporativa, redes sociales, etc.
- El diseño de los programas de prevención.
- La puesta en marcha de los primeros grupos terapéuticos abiertos a la comunidad.

6. Fase previa a la constitución de la entidad

Durante los meses previos a la constitución legal de la Fundación Almaterra Ibiza, el equipo impulsor —formado por psicólogos y psicoterapeutas— inició el proceso de diseño y preparación de los programas de intervención.

En esta fase se desarrollaron:

- Reuniones de coordinación del equipo terapéutico.
- Definición de las líneas de trabajo de la fundación.
- Diseño metodológico de los programas grupales.
- Primeros contactos con entidades colaboradoras y recursos comunitarios.
- Preparación del acto de presentación pública.

Este periodo permitió sentar las bases técnicas y organizativas necesarias para el inicio de la actividad formal tras la constitución de la fundación en abril de 2025.

7. Programas y actividades desarrolladas en 2025

7.1 Programas de prevención en salud mental

En los meses de abril y agosto de 2025 se desarrollaron las primeras sesiones piloto para la intervención terapéutica comunitaria. De forma específica, en el mes de abril de 2025 se

realizó la primera sesión piloto de intervención terapéutica en la naturaleza en el municipio de Santa Eulalia del Río, y en el mes de agosto se desarrolló una sesión piloto para testar el Programa Abuelos Referentes en el centro de mayores de Santa Eulalia del Río.

Durante el último trimestre de 2025 se pusieron en marcha los tres primeros programas de prevención dirigidos a la comunidad, que a día de hoy continúan ofreciéndose a la comunidad a través de un sistema de donaciones y reserva de plaza abierto a partir de 1€.

Los tres grupos de prevención de la salud comunitaria que hemos iniciado en 2025 son:

1. Grupo de recursos para reducir el estrés a través del Mindfulness

- **Objetivo:** Ofrecer herramientas de atención plena para la regulación emocional y la gestión del estrés.
- **Formato:** Sesiones grupales semanales.
- **Dirigido a:** Población adulta de la comunidad.

2. Grupo de acompañamiento en el duelo

- **Objetivo:** Ofrecer un espacio seguro de expresión emocional y acompañamiento a personas en proceso de pérdida.
- **Formato:** Sesiones grupales semanales.
- **Dirigido a:** Personas que atraviesan procesos de duelo, población adulta.

3. Grupo de apoyo a familiares de personas con problemas de salud mental

- **Objetivo:** Ofrecer apoyo emocional, psicoeducación y herramientas de autocuidado a familiares.
- **Formato:** Sesiones grupales periódicas.
- **Dirigido a:** Familiares y cuidadores.

Estos programas constituyen las primeras intervenciones estables de la fundación en el ámbito de la prevención comunitaria.

7.2 Otras actividades comunitarias y eventos

Además del arranque de los programas de prevención de la salud mental comunitaria, durante el año 2025 se llevaron a cabo diversas acciones orientadas a dar a conocer la fundación y generar red comunitaria.

Acto de presentación pública

Se organizó un evento comunitario de lanzamiento de la fundación, con la participación de profesionales, colaboradores y miembros de la comunidad. El acto incluyó una meditación guiada, como expresión del enfoque terapéutico y comunitario de la entidad.

Reuniones institucionales y alianzas

A lo largo del año, desde el pasado mes de febrero de 2025, se mantuvieron reuniones con:

- Entidades sociales.
- Administraciones públicas.
- Fundaciones y empresas colaboradoras.

Estas reuniones han permitido iniciar una red de colaboración y apoyo para el desarrollo de los programas de la fundación.

8. Datos de impacto

- Programas activos: 3
- Número aproximado de sesiones realizadas: 7
- Personas atendidas en los programas: 65
- Personas asistentes al acto de presentación: 45
- Entidades colaboradoras: 3

9. Red de colaboradores y apoyos

Durante el año 2025 la fundación ha contado con el apoyo y la colaboración de:

- Entidades sociales locales: Ayuntamientos, Consell de Ibiza, Consell de Formentera, etc.

- Empresas patrocinadoras: Rotary E-Club Ibiza Internacional, Elisa Pomar Joyas, Juntos Farm.
- Donantes particulares.

Estas alianzas han sido fundamentales para el inicio de la actividad de la fundación.

10. Trabajo en red

La entidad se ha asociado a:

- AEF (Asociación Española de Fundaciones)
- APAEEF (Asociación de Agricultores Ecológicos de Ibiza y Formentera)

Por otro lado, ha solicitado asociarse a la PLATAFORMA SOCIO SANITARIA y está en espera de la resolución.

11. Valoración del año y perspectivas 2026

El año 2025 ha supuesto el inicio del recorrido de la Fundación Almaterra Ibiza, con la constitución de la entidad, el diseño de sus programas y la puesta en marcha de las primeras intervenciones terapéuticas comunitarias.

Entre los principales logros del año 2025 destacan:

- La realización de múltiples entrevistas con representantes de las administraciones públicas, servicios de atención sociosanitaria insulares y municipales, tejido asociativo, etc., recogiendo las necesidades detectadas para el diseño adaptado de programas de intervención con colectivos vulnerables.
- La selección y primeras reuniones con el equipo terapéutico multidisciplinar (7 miembros).
- La creación de una estructura básica estable para el funcionamiento operativo y administrativo y propuesta de modelo de coordinación: responsable de administración, responsable de comunicación y dirección de la entidad.
- La puesta en marcha de la página web, sistema de donaciones recurrentes para asistencia a sesiones, creación y seguimiento de redes sociales, etc.

- Sesiones piloto para testar los equipos terapéuticos y la metodología de las sesiones.
- La búsqueda de espacios públicos cedidos para poder desarrollar los programas de forma regular.
- La presentación pública de la fundación.
- La primera toma de contacto con medios de comunicación, periódicos, radio, etc.
- La puesta en marcha de tres programas de prevención.
- La generación de una red inicial de colaboradores, seguidores, soci@s donantes, etc.

De cara a 2026, la fundación se propone:

- Consolidar los programas de prevención.
- Desarrollar nuevos proyectos dirigidos a colectivos vulnerables a través de la coordinación con los servicios de salud pública.
- Ampliar el número de beneficiari@s.
- Fortalecer las alianzas institucionales.
- Consolidar estructura para el desarrollo de programas: Empresa de PPD, Seguros de actividad, Servicio técnico de asistencia para la web, etc.
- Diseñar un Plan de Voluntariado y Plan de Protección a la Infancia.
- Diseñar y promover nuestro propio sistema metodológico (AISAME).
- Darse de alta en el RUSS y en el Tercer Sector.
- Establecer un sistema de financiación diversificado, que combine la obtención de medios económicos a través de soci@s y donantes privados, subvenciones de entidades públicas, cajas de ahorros, patrocinadores y empresas colaboradoras, etc.

En Santa Eulalia del Río, a 23 de febrero de 2026

Fdo. Secretaria:

Fdo. Visto Bueno: Presidenta

Fdo. Visto Bueno: Vicepresidente